

## SZCZEGÓŁOWY PROGRAM OBOZU QUMPLE LATO 2K18

### TERMIN

Turnus 2 - 25.07 - 04.08.2018 r. (dofinansowanie dotyczy wyłącznie tego terminu)

### MIEJSCE

Pięknie położony, wyposażony i zadbane Ośrodek Szkoleniowo - Wypoczynkowy "Roma" w Łapinie - Kaszuby (83-050 Kolbudy, Łapino 1).

### ZAKWATEROWANIE

- Pokoje 2-3 osobowe w budynku hotelowym
- Przestronne 5-6 osobowe domki z łazienkami

### WYŻYWIENIE

Pięć posiłków dziennie: trzy podstawowe posiłki zgodne z obowiązującymi wymogami dotyczącymi kaloryczności i gramatury (śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu codziennie z ciepłym daniem oraz obiad serwowany do stolika), deser oraz wieczorna "Metoda na Głoda" w postaci kanapek i herbaty.

### TRANSPORT

Zapewniamy dojazd z Gdańska do Ośrodka oraz z powrotem. Istnieje możliwość dojazdu własnego po wcześniejszym uzgodnieniu.



**Marcin Garszka**  
☎ 512 413 247  
m.garszka@qumple.pl

**Klub Sportowy Qumple**  
ul. Jaśminowy Stok 65/21  
80-177 Gdańsk

[www.qumple.pl](http://www.qumple.pl)

## GRUPY TEMATYCZNE

- Qumple nie do zajechania! – super grupa dla tych którzy mają niekończące się pokłady energii oraz uwielbiają sporty drużynowe. Zajawki tematyczne: bubble (duże dmuchane piłki w które się wchodzi), park linowy, gała, tchoukball (gra przy użyciu trampolin), intercross (bezkontaktowa wersja lacrossa), futbol flagowy (bezkontaktowa wersja futbolu amerykańskiego), ultimate frisbee, blanket ball, kwadrant... Czy na pewno dacie radę!?
- Qumple Dexter - szaleni naukowcy uwielbiający intensywną gimnastykę... umysłu :) Zajawki tematyczne: mikstury (eksperymenty fizyczno-chemiczne), robo (roboty we do), lego mindstorms, elektro, konstruktor (klocki maple), krypto (szyfrowanie), ambitne planszowe gry

## ZAJAWKI DO WYBORU

- Sporty wodne - blobbing, kajaki funny, topazy, windsurfing, rowery wodne, waterpolo, skimboarding
- Zajęcia sportowe na lądzie – bubble, archery tag, łucznictwo, procing, pistolety ASG, wędkarstwo, survival, park linowy, gała, tchoukball, intercross, ultimate frisbee, futbol flagowy, blanket ball, kwadrant
- Zajęcia artystyczne i doświadczone – dance, rękodzieło, arty, mikstury, masterszef, fashion, majsterka, styro 3D, konstruktor, robo, lego mindstorms, elektronika, krypto, ambitne gry planszowe



**Marcin Garszka**  
☎ 512 413 247  
m.garszka@qumple.pl

**Klub Sportowy Qumple**  
ul. Jaśminowy Stok 65/21  
80-177 Gdańsk

[www.qumple.pl](http://www.qumple.pl)

## FABULARNE IMPREZY WIECZORNE

To czas wspólnej zabawy wszystkich Qumpli bez względu na płeć, wyznanie, kolor skóry czy przynależność partyjną :P

Tematy imprez: Zwierzogród, Wikingowie, Żółwie Ninja, Jaskiniowcy, Smerfy, Średniowieczny Dwór, Shrek, Bierz co Chcesz, Igrzyska Qumpli (impreza całodniowa!)

**MOTYWATORKI** – opracowane przez nas programy motywujące do zachowań wartych naśladowania

- Odznaki Qumpli, Sprawności Greckich Bogów, Pożeracz witamin, Wymiatacz, Qumple bez Spiny!

Na najlepszych w wybranych dyscyplinach czekają sława i medale:

- Turnieju wiedzy, Regat żeglarskich, Regat kajakarskich, Zawodów pływackich, Sprawnościowego toru przeszkód, Toru kajakarskiego, Zawodów łuczniczych, Zawodów strzelniczych, Qumplonu (triathlon w wersji Q!)



**Marcin Garszka**  
☎ 512 413 247  
m.garszka@qumple.pl

**Klub Sportowy Qumple**  
ul. Jaśminowy Stok 65/21  
80-177 Gdańsk

[www.qumple.pl](http://www.qumple.pl)