

PROGRAM OBOZU QUMPLE LATO 2k18

TERMIN

Turnus I. 14.07 - 24.07.2018 r.

Turnus II. 25.07 - 04.08.2018 r.

MIEJSCE

Pięknie położony, wyposażony i zadbane Ośrodek Szkoleniowo - Wypoczynkowy "Roma" w Łąpinie (Kaszuby).

ZAKWATEROWANIE

- Pokoje 2-3 osobowe w budynku hotelowym (najmłodsze dzieci)
- Przestronne 5-6 osobowe domki z łazienkami

WYŻYWIENIE

Pięć posiłków dziennie: trzy podstawowe posiłki zgodne z obowiązującymi wymogami dotyczącymi kaloryczności i gramatury (śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu codziennie z ciepłym daniem oraz obiad serwowany do stolika), deser oraz wieczorna "Metoda na Głoda" w postaci kanapek i herbaty.

TRANSPORT

Zapewniamy dojazd z Gdańska oraz Warszawy do Ośrodka.

Istnieje możliwość dojazdu własnego po wcześniejszym uzgodnieniu.

GRUPY WIEKOWE

- Młodzi gniewni - dzieci urodzone w latach 2012-2008
- Prawie dorośli - dzieci urodzone między 2007-2003

W zależności od wieku zgłoszonych uczestników na poszczególnych turnusach, granice wiekowe grup mogą zostać nieznacznie przesunięte.

GRUPY TEMATYCZNE

- **Obóz Piłkarski Qumple** (tylko na 1 turnusie!) - przeznaczony głównie dla zawodników Sekcji Piłkarskiej KS Qumple. Codziennie dwa 1,5 - godzinne treningi piłki nożnej uzupełnione dwoma mega blokami do wyboru oraz imprezką wieczorną :D
- **Obóz Koszykarski Qumple** (tylko na 1 turnusie!) - specjalnie dla zawodników Sekcji Koszykówki KS Qumple. Każdego dnia dwa 1,5 godzinne treningi koszykówki oraz dwa bloki do indywidualnego wyboru z obozowych Zajawek. Nie obędzie się także bez wymagającej imprezy po kolacji :)
- **Qumple nie do zajechania!** – super grupa dla tych którzy mają niekończące się pokłady energii oraz uwielbiają sporty drużynowe. Zajawki tematyczne: bubble (duże dmuchane piłki w które się wchodzi), park linowy, gała, tchoukball (gra przy użyciu trampolin), intercross

(bezkontaktowa wersja lacrossa), futbol flagowy (bezkontaktowa wersja futbolu amerykańskiego), ultimate frisbee, blanket ball, kwadrant... Czy na pewno dacie radę!?

- **Komando Qumple** - leśne dzikusy potrafiące przetrwać w trudnym terenie. Zajawki tematyczne: archery tag (paintball łuczniczy), survival, wędkarstwo, łucznictwo (łuki klasyczne, sportowe, bloczkowe), procing, pistolety ASG (air soft gun), majsterka (konstrukcje z drewna)
- **Disco Qumpele** - dla dziewczynek ceniących sztukę, modę i grację. Zajawki tematyczne: fashion (szycie na maszynie), dance (taniec nowoczesny), masterszef (gotowanie), rękodzieło (prace techniczne), arty (prace plastyczne), styro 3D (technika wycinania kształtów ze styroduru)
- **Qumple Papay'a** – dla wodniaków którzy lubią się często moczyć :D I nie strasze im rekiny, fale i porywiste wiatry. Zajawki tematyczne: blobbing (wyrzutnia wodna), waterpolo (piłka ręczna w głębokiej wodzie), topazy (dwuosobowe żaglówki), kajaki funny (jednoosobowe kajaki), windsurfing (deska z żaglem), skimboarding (ślizgi na desce na płytkim torze)
- **Qumple Dextera** - szaleni naukowcy uwielbiający intensywną gimnastykę... umysłu :) Zajawki tematyczne: mikstury (eksperymenty fizyczno-chemiczne), robo (roboty we do), lego mindstorms, elektro, konstruktor (klocki maple), krypto (szyfrowanie), ambitne planszowe gry

ZAJAWKI DO WYBORU

- **Sporty wodne** - blobbing, kajaki funny, topazy, windsurfing, rowery wodne, waterpolo, skimboarding
- **Zajęcia sportowe na lądzie** – bubble, archery tag, łucznictwo, procing, pistolety ASG, wędkarstwo, survival, park linowy, gała, tchoukball, intercross, ultimate frisbee, futbol flagowy, blanket ball, kwadrant
- **Zajęcia artystyczne i doświadczalne** – dance, rękodzieło, arty, mikstury, masterszef, fashion, majsterka, styro 3D, konstruktor, robo, lego mindstorms, elektronika, krypto, ambitne gry planszowe

FABULARNE IMPREZY WIECZORNE to czas wspólnej zabawy wszystkich Qumpli bez względu na płeć, kolor skóry czy przynależność partyjną :P

- Zwierzogród
- Wikingowie
- Żółwie Ninja
- Jaskiniowcy
- Smerfy
- Średniowieczny Dwór
- Shrek
- Bierz co Chcesz
- Igrzyska Qumpli (impreza całodniowa!)

MOTYWATORKI

- Odznaki Qumpli
- Sprawności Greckich Bogów
- Pożeracz witamin
- Wymiatacz
- Qumple bez Spiny!

Na najlepszych w wybranych dyscyplinach czekają sława i medale:

- Turnieju wiedzy
- Regat żeglarskich
- Regat kajakarskich
- Zawodów pływackich
- Sprawnościowego toru przeszkód
- Toru kajakarskiego
- Zawodów łuczniczych
- Zawodów strzelniczych
- Qumphlonu

Jeżeli pogoda nie pokrzyżuje nam planów dla osób chętnych przeprowadzimy:

- Splyw kajakowy
- Ścieżkę strachu